



ACOMPAÑAMIENTO TANATOLÓGICO EN PACIENTES EN ETAPA TERMINAL Y SUS FAMILIAS

Tanatología

Una definición más concreta es considerarla como “**el estudio de la vida que incluye a la muerte**”. Del origen griego thanatos (muerte) y logos (estudio o tratado); por tanto, el **objetivo** de la tanatología es **proporcionar ayuda profesional** al paciente con una enfermedad en etapa terminal y a sus familias, o bien a una persona que esté en **viviendo algún tipo de pérdida**.

Etapas de duelo según Elizabeth Kübler Ross



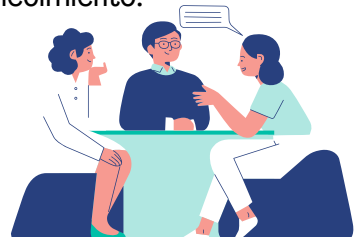
Paciente:

Se busca que el paciente logre asimilar su estado y lo acepte.



Familia:

Apoyo para aprender a vivir con la pérdida después del fallecimiento.



Acompañamiento

“Paliativo” deriva del latín, *pallium*, que significa capa o manto.



Cuidados Paliativos



Acciones que se enfocan en **mejorar la calidad de vida** de la persona con enfermedad mortal.



Tienen gran importancia en el **tratamiento** y **acompañamiento** de los pacientes con periodos cortos de vida junto a la **tanatología**.

Previenen y alivian el dolor, así como los efectos secundarios de los tratamientos. (Llauradó, 2014).

¿Sabías que?

40 millones

De personas en el mundo necesitan cuidados paliativos.



78%

De ellas, vive en países de ingreso bajo e ingreso mediano.



14%

De las personas a nivel mundial reciben asistencia paliativa.



(OMS, 2018).

¿Qué pacientes pueden recibir cuidados paliativos?



Los cuidados paliativos en los centros hospitalarios

Modelo de atención:



1er nivel de atención: diagnóstico y tratamiento.



2o nivel de atención: control y manejo de síntomas.

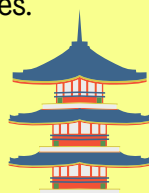


3er nivel de atención: pacientes de mediana y alta complejidad.

(Consejo de Salubridad General).

Muerte y sociedad

La muerte tiene **diferentes significados y representaciones** que ayudan a comprender el pensamiento de las personas en distintas épocas y lugares.



La cultura moldea las experiencias de pérdida así como los rituales que la rodean (Hernández, 2006).



¿Por qué se le teme a la muerte?

(Medina, 2012).

Porque las personas la relacionan con:

Incumplimiento de objetivos y metas
Despedirse de sus seres queridos
Falta de amor

Dolor
Soledad
Enfermedad larga
Cargas de consciencia
Existencia después de la muerte



Fuentes de consulta

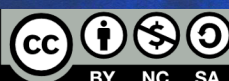
Coordinador: Mtra. Margarita Pérez Durán
Revisor Educativo: Mtro. Edgar Zamora Carrillo
Autor: C. Naria del Rosario Góngora León
Revisor: P.L.T.S. Stefany Vázquez López
Diseñador gráfico: P.L.T.S. Sarai Cisneros Escobar

- Arias, D. (2008). El paciente terminal y la ética del morir. Hematología, 12(1), 19-29. Disponible en: <http://www.sah.org.ar/revista/numeros/vol12.n1.19-29.pdf>
- Hernández, F. (2006). El significado de la muerte. Revista Digital Universitaria, 7(8), 1-7. Disponible en: https://www.revista.unam.mx/vol.7/num8/art66/ago_art66.pdf
- Llauradó, G. (2014). Cuidados paliativos, la perspectiva de la muerte como parte del proceso de vida. Ene, 8(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4321/S1988-348X2014000100006>
- Medina, P. (2012). La muerte. Centro San Camilo, 56. Disponible en: <http://www.cscbiblioteca.com/Tanatologia-Listo/06lamuerte.pdf>

- Organización Mundial de la Salud (2018). Cuidados paliativos. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>

Referencias

Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología. (13 de agosto de 2020). Sesión 1 del Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología. [Archivo de video sesión 1]. https://www.youtube.com/watch?v=gW5OniW-L_0&t=1807s



Imágenes Canva con Acuerdo de Licencia de Múltiples Usos

Trabajo realizado con el apoyo del Programa UNAM - DGAPA PAPIIME PE307020

