

Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la
atención de personas con periodo corto de vida y sus familias

PAPIME PE307020

ACOMPANIAMIENTO PERSONAL Y ESPIRITUAL EN CUIDADOS PALIATIVOS
EL CAMBIO DE MIRADA SOBRE EL MOMENTO DE LA MUERTETemor a la
muerte...
¿sufrimiento
mental?

El temor a la **enfermedad**, a la **soledad** y a la **muerte**, es parte del trasfondo cultural de toda la sociedad y constituyen una fuente de **sufrimiento mental** a lo largo de toda la vida.

Comprender que el **morir es un proceso** y que este tiene etapas definidas, **ayudará a aceptar** la situación, **superar** (o al menos minimizar) temores, y poder **acompañar** sabia y compasivamente a otros en este camino.

Para evitar el temor se puede tener un **cambio de mirada sobre la muerte** cuando:

Establecemos una relación interna diferente con el tema de la muerte que nos aleje del sufrimiento mental, la cual consiste en un **“buen acompañamiento en el final de vida” o el “buen morir”**.

Tres aspectos del proceso del “Buen morir” para
pacientes con pronóstico corto de vida

1. Es un hecho ineludible (biológico): es el final del ciclo de la vida.



2. Es el cierre de un proceso biográfico (psicológico).



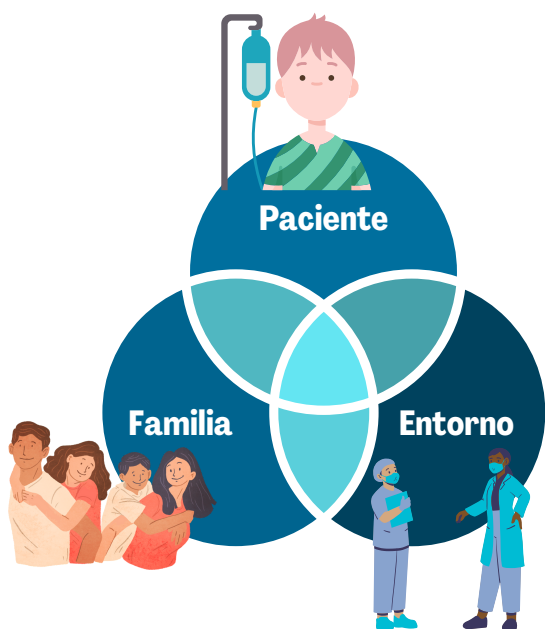
3. Un gran interrogante y misterio/ existencial y espiritual.



"Espiritualidad" no solo como la creencia religiosa, sino en este caso, se entiende como una experiencia interna, un registro, una sensación, una idea o creencia, que forma parte de cada persona.

(Silo, 2006, p. 305).

Su unidad de tratamiento es:

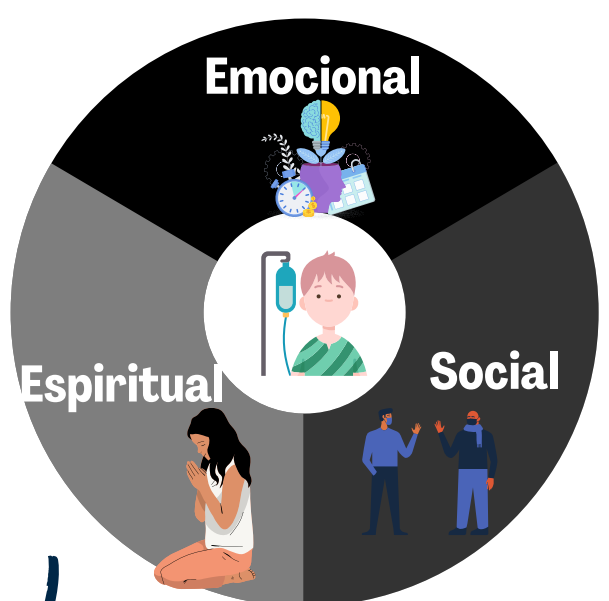


(Ministerio de Salud de la Nación Argentina, 2014)

Esto acompañado de un **equipo multidisciplinario** conformado por: médicos, enfermeras, especialistas, psicólogos, trabajadores sociales, tanatólogos e incluso acompañamiento de sacerdotes (según su religión o creencias).

(Benito, Barbero, Dones, 2015. p. 7)

Trabaja de forma multidimensional



Tres etapas en el proceso del “Morir” para pacientes y sus familia

Etapa 1
Caos

“Lucha interna”, malestar psicológico y sufrimiento mental.



(Benito, Barbero & Dones, 2015, p. 52)

Etapa 2
Aceptación

Es la idea de aceptar el momento de la partida. Aparece la paz, silencio, serenidad, bienestar.



(Jung, 1995).

Etapa 3
Reconciliación y
trascendencia

Profunda paz interna, bienestar, gozo y reconciliación con la vida.



(Silo, 2011, p. 30).

Fuentes de consulta

Coordinador: Mtra. Margarita Pérez Durán
Revisor Educativo: Mtro. Edgar Zamora Carrillo
Autor: Inv. Victor Julio Piccininni
Revisor: P.L.T.S. Stefany Vázquez López
Diseñador gráfico: P.L.T.S. Sarai Cisneros Escobar

Trabajo realizado con el apoyo del Programa
UNAM - DGAPA
PAPIME PE307020

- Benito, E., Barbero, J., Dones, M. (2015). *Espiritualidad en Clínica*. Buenos Aires: Editorial Biblos.
- Ministerio de Salud de la Nación. (2014). *Manual de Cuidados Paliativos para la atención primaria de la salud*. Buenos Aires: Instituto Nacional del Cáncer.
- Piccininni, V. J. (2018). *El Arte de Acompañar (Herramientas y Prácticas para el acompañamiento personal y espiritual en Cuidados Paliativos*. (1ra. Ed.). Buenos Aires: Hypatia.

- Silo. (2006). *Apuntes de Psicología*. Rosario: Ulrica Ediciones.

Referencias

Seminario de los cuidados paliativos y tanatología. (27 de agosto de 2020). *Sesión 2 del Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología*. [Archivo de video sesión 2]. YouTube. <https://youtu.be/XOrcUao8qWA>

