

EL DUELO PERINATAL Y NEONATAL

Muerte perinatal

Producida desde la
semana 28 de gestación
hasta los primeros siete
días de vida.

**Se clasifica en:****Básica:** semana 28 hasta
los 7 días de vida.**Nacional tipo II:** semana
22 a 7 días de vida.**Ampliada tipo III:** semana
22 a 28 días de vida.

(Pazos, 2019, p. 35).

Temores del profesional de salud al comunicar noticias difíciles

Miedo a:

- Causar dolor
- Dolor empático
- Ser culpado
- Fallar
- Decir "no lo sé"



Consejos para comunicar noticias difíciles

Escuchar

Hablar sobre la
situación actualMantener la
calma

Ser comprensivo

Cuidar el lenguaje
corporalOrientar sobre
el dueloExplicar las
opciones y apoyar
las decisionesAyudar a tener
recuerdos de su
bebé (si lo desean)

Puedes decir:



- "Siento lo que les ha pasado"
- "Me imagino cuánto querrían a ese bebé"
- "No me molesta que lloren"
- "La verdad es que no sé muy bien qué decirles"
- "Tienes un bebé precioso/a"

Evita decir:



- "Sé fuerte"
- "No llores"
- "Es la voluntad de Dios"
- "Todo pasa por alguna razón, es el destino"
- "No es el fin del mundo"
- "Ahora tienes un angelito"
- "Ahora está en un lugar mejor"
- "Al menos no llegaste a conocerle bien"
- "Eres joven, ya tendrás más"

(Duarte, L. García, S. Mejías, M., 2012; Pazos, 2019, p. 163)

Es importante dejar que los padres estén en
contacto con los hijos, poder verlos y
tocarlos, aunque sea poco tiempo, ya que
ellos tienen que cerrar el círculo de
paternidad.



**El 21% de los recién
nacidos son
diagnosticados
prenatalmente**

Los pacientes que
ameritan
cuidados paliativos:

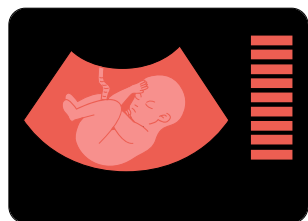
- Recién nacidos que
fueron prenatal o post-
natalmente
diagnosticados.

- Recién nacidos
extremadamente prematuros
no viables o en el umbral de la
viabilidad.

- Recién nacidos que no
responden a la
resucitación
cardiopulmonar.

- Recién nacidos en etapa
terminal después de la falla
de cuidados intensivos.

Intervención emocional en el duelo perinatal y neonatal

Duelo por la muerte
de un bebéDuelo por la pérdida
de los proyectos
futurosDuelo por la pérdida
del rol de padresDuelo por la salud de
su propio cuerpo

Coordinador: Mtra. Margarita Pérez Durán

Revisor Educativo: Mtro. Edgar Zamora Carrillo

Autor: Dr. Nestor Franz Choy Muñoz

Revisor: P.L.T.S. Stefany Vázquez López

Diseñador gráfico: P.L.T.S. Sarai Cisneros Escobar

Fuentes de consulta

- Astudillo, W. (2020). *El alivio del sufrimiento en las Pandemias*. Paliativos sin fronteras. Recuperado de <https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/EL-ALIVIO-DEL-SUFRIMIENTO-EN-LAS-PANDEMIAS.pdf>
- Carreón, J. (2015). Compromiso laboral del trabajo social en el sector salud. *Contaduría y Administración*, 60(1), 31-51.
- Organización Panamericana de la Salud. (2020). Actualización Epidemiológica: Nuevo coronavirus (2019-nCoV) (5 febrero 2020). Recuperado de: <https://covid19-evidence.paho.org/handle/20.500.12663/419>

Yerpes, M. P. & Tejón, I. (2011). El Trabajador Social como Agente de Cambio en Cuidados Paliativos. *Documentos de Trabajo Social*, (49), 2173-8246.

Referencias

Seminario de los cuidados paliativos y tanatología. (24 de septiembre de 2020). Sesión 4 del Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología. [Archivo de video sesión 4]. YouTube. <https://youtu.be/ZKbp0E-xv9E>

Imágenes Canva con Acuerdo de
Licencia de Múltiples Usos