

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA DEL PACIENTE EN LA UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS EN EL HOSPITAL GENERAL DR. MANUEL GEA GONZÁLEZ

Fisioterapia



De acuerdo con la OMS es:

"El arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad" (OMS,1958).

Es una parte esencial del cuidado del paciente.

La fisioterapia contribuye a la disminución

Problemas musculoesqueléticos.



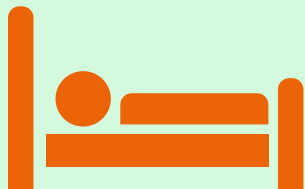
Disfunción o pérdida de movilidad.



Fatiga y debilidad o síndrome de inmovilidad.



Tiempo de encamamiento.



Problemas respiratorios.



(Asociación Mexicana de Fisioterapia (AMEFI) Colegio Nacional de Fisioterapia y Terapia Física A.C. 2018).

Tipos de rehabilitación en cuidados paliativos

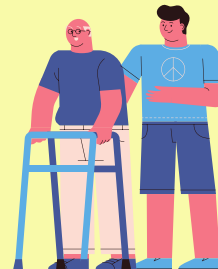
Preventiva: Reduce el impacto y la severidad de las incapacidades esperadas.



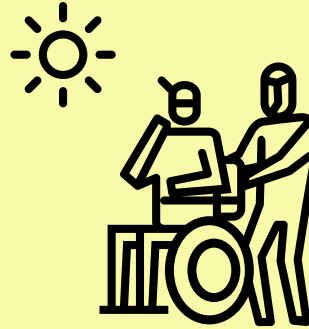
De soporte: limita los cambios funcionales y provee apoyo a los pacientes conforme la enfermedad progresa y entra en sus fases avanzadas.



Restaurativa: Consigue que los pacientes retornen a su estado premórbido sin incapacidades significativas.



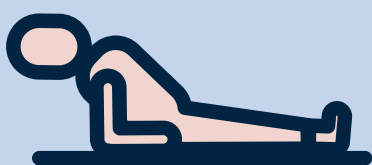
Paliativa: Intenta limitar el impacto de la enfermedad avanzada con un tratamiento realista para satisfacer las necesidades del paciente y reducir la intensidad de sus síntomas.



Campos de acción de la rehabilitación paliativa

Físico

Programa de ejercicios que el paciente debe seguir que incluye número, su duración y el nivel de dificultad.



Funcional

Mejorar sus actividades de vida diaria y permitirle entretenimientos y cultivo de intereses.



Social

Estimular las actividades sociales placenteras (visita de amigos, ir a la iglesia o cines, pasear).



(Asociación Mexicana de Fisioterapia (AMEFI) Colegio Nacional de Fisioterapia y Terapia Física A.C. 2018).

Coordinador: Mtra. Margarita Pérez Durán

Revisor Educativo: Mtro. Edgar Zamora Carrillo

Autor: Lic. Fernando Ángeles Anaya

Revisor: P.L.T.S. Stefany Vázquez López

Diseñador gráfico: P.L.T.S. Sarai Cisneros Escobar

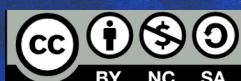
Fuentes de consulta

• Alarcón, W. A., & Aguirre, C. M. (2008). *La rehabilitación y los cuidados paliativos. Medicina paliativa: cuidados del enfermo en el final de la vida y atención a su familia* (pp. 591-604). Ediciones Universidad de Navarra. EUNSA.

• AAmefi.com.mx. 2020. AMEFI Colegio Nacional De Fisioterapia Y Terapia Física, Asociación Nacional De Fisioterapia A.C. [online] Disponible en: <<http://www.amefi.com.mx/fisioterapia>>

Referencias

Seminario de los cuidados paliativos y tanatología. (24 de septiembre de 2020). Sesión 4 del Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología. [Archivo de video sesión 4]. YouTube. <https://youtu.be/ZKbp0E-xv9E>



Imágenes Canva con Acuerdo de
Licencia de Múltiples Usos