

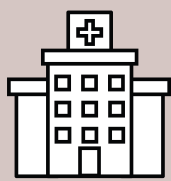
PROPUESTAS PARA EL DISEÑO DE ESPACIOS DESTINADOS A LOS CUIDADOS
PALIATIVOS CUIDADOS
PALIATIVOS

Son las acciones para la **atención a pacientes** y a sus **familiares** cuando enfrentan **enfermedades potencialmente mortales**; pueden ser prestadas por un grupo multidisciplinar de profesionales para **aliviar el sufrimiento físico, psicosocial y espiritual** (OMS).

AMBIENTES
AMIGABLES

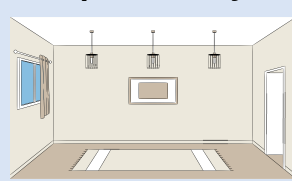
Propuesta a través del **diseño arquitectónico de espacios para el adulto mayor y sus condiciones de capacidades disminuidas** que demandan de diseños eficientes para las circunstancias de habitar de las personas en dicho periodo de vida.

Espacios para la enfermedad

Instalaciones
hospitalarias.Fuera de las instalaciones
hospitalarias en
ambientes conocidos.

Diseño del espacio vital

Se busca el **diseño y adaptación de espacios idóneos** de acuerdo con las **necesidades de pacientes y cuidadores**.

Propuesta de diseño y adecuación de
espacios para personas con capacidades
disminuidas

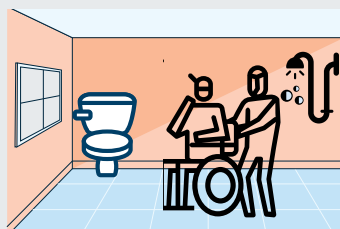
Habitabilidad

Realizar las actividades básicas de la vida cotidiana de manera fácil y sostenible (Rodríguez, Palmerín y Cuevas, 2019).



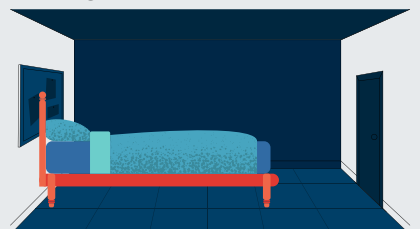
Higiene

Cercanía de baños, limpieza, con pisos antiderrapantes, dimensiones amplias (acceso de dos personas y de ser posible a silla de ruedas) (OMS, 2020).



Descanso

En el diseño o adecuación de los espacios para el descanso, ha de considerarse el aislamiento de luz y ruido principalmente. (Rodríguez et al., 2019)

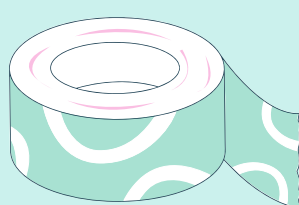


Movilidad

Acción que posibilita el traslado dentro del espacio que se habita (prevención de accidentes) (Rodríguez et al., 2019).

Barras y
pasamanos

Cintas rugosas

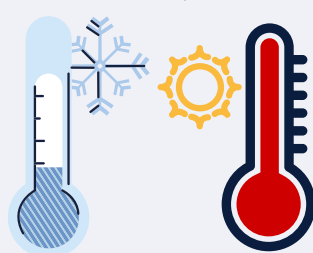
Pisos
antiderrapantes

Confort

Condiciones de diseño que hacen de un espacio un lugar favorable para ser habitado (Rodríguez et al., 2019).

Confort
térmico

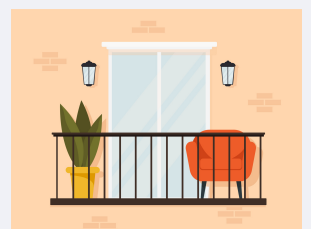
Se refiere a la temperatura dentro del espacio habitable es decir, que los espacios no sean ni muy calurosos, ni muy fríos o frescos, ni húmedos para quien los percibe (Simancas, 2012).

Limpieza y
orden

Un estado de tranquilidad es más común en ambientes que no son confusos, que se perciben caóticos o con tareas sin terminar.

Convivencia y
privacidad

Espacios donde se realizan actividades de interrelación personal hacia el exterior (terrazas, balcones, vestíbulos y porches), (SECPAL, 2020).



- OMS. (2020). Agua, saneamiento e higiene. Recuperado de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/water_sanitation_health/diseases-risks/es/
- SECPAL. (2020). Comunidades compasivas al final de la vida. España: Monografías SECPAL.
- Simancas, Y. K. (2012). Reacondicionamiento bioclimático de viviendas de segunda residencia en clima mediterráneo (tesis doctoral). Barcelona: Universitat Politècnica de Catalunya.

Seminario de los cuidados paliativos y tanatología. (05 de noviembre de 2020). Sesión 7 del Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología. [Archivo de video sesión 7]. YouTube. <https://youtu.be/Nk1nj10dDKQ>