



LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS Y ADULTOS MAYORES DURANTE LA CONTINGENCIA

¿Qué es?

Estado de **bienestar físico, social, emocional, espiritual, intelectual y ocupacional** que le permite al individuo satisfacer apropiadamente sus necesidades individuales y colectivas (Giusti, 1991).



CALIDAD DE VIDA

¿Cómo se mide y evalúa?

Su medición ha estado básicamente centrada en indicadores tradicionales de la salud (**mortalidad y morbilidad**), en el **deterioro de las actividades de la vida diaria**, la **conducta de enfermar**, **discapacidad o estatus funcional**, así como en la salud percibida (González & Chávez, 2009).

Términos relacionados con la calidad de vida

Bienestar:

Emocional



Financiero



Material



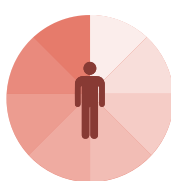
Físico



Social



Bienestar y desarrollo personal



En Gerontología:

Satisfacción vital, autoestima, funcionamiento físico de la capacidad del individuo para llevar a cabo las tareas o actividades de la vida diaria (Ruiz, 2005).



ADULTOS MAYORES

¿Sabías que?

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud se prevé que para el año **2050** la proporción de habitantes de **mayores de 60 años se duplicará del 11% al 22%**.



Se estima que para el mismo año, en México habitarán cerca de 150,837,517 personas, de las cuales el **21.5% (32.4 millones)** tendrán 60 años en adelante.

Calidad de vida en México



Índice de Marginación

Indicadores sobre condiciones de vida

Índice de Rezago Social

Índice de Desarrollo Humano



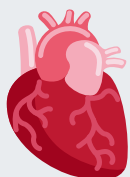
(CONEVAL, 2020).

En general, **los mexicanos están satisfechos con su vida**. Calificaron su satisfacción general ante la vida en una escala de 0 a 10, con una calificación promedio de **6.5**, cifra que coincide con el promedio según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE, 2019).



Factores que afectan la calidad de vida durante la contingencia

Alta prevalencia de diabetes
Enfermedades cardiovasculares

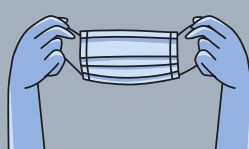


Precariedad laboral
Hacinamiento
Problemas de acceso al agua



Con la pandemia surgen 3 crisis simultáneas:

Sanitaria



Económica



Social

