



Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con periodo corto de vida y sus familias

PAPIME PE307020

SOCIEDAD EN DUELO: LA MUERTE EN LA EMERGENCIA SANITARIA

MUERTE EN LA EMERGENCIA SANITARIA

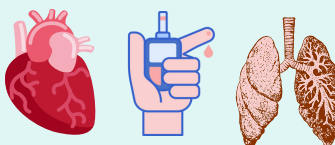
Aproximadamente el **50%** de la **población mexicana, no tiene sistema de seguridad social**. Este contexto empeoró el pronóstico que se tenía previsto ante la llegada del virus SARS-CoV2 en el país (Secretaría de Salud, 2020).

La muerte y el duelo en tiempos de pandemia, demandan estrategias que eviten un duelo complicado o problemas de salud mental como la depresión.



La muerte como un campo de estudio e intervención social

Las enfermedades no transmisibles se encuentran como las principales responsables de la mortalidad de la población.



En México la esperanza de vida pasó de 43.7 años en 1950 a 75.1 años en 2019.



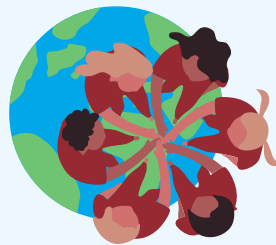
En este período de tiempo, las mujeres han mostrado tener más longevidad que los hombres.



La Organización Mundial de la Salud

La mortalidad de la población vista desde un enfoque social demanda estrategias de intervención social.

El **77%** del total de defunciones por enfermedades no transmisibles **se registraron en países en desarrollo**, y el **85%** de la carga de morbilidad que representan éstas **afectó a países de ingresos bajos y medianos (OMS, 2000)**.



Trabajo Social y su intervención

Primera dimensión, sobre las causas de las ENT:

El **sedentarismo**, la **obesidad**, **uso de tabaco y alcohol**, así como el género y el **acceso a los servicios de salud**; son aspectos que requieren de un amplio trabajo de promoción y educación para la salud desde lo social (INEGI, 2019).



Segunda dimensión, sobre los efectos de las ENT:

Los padecimientos también manifiestan un **impacto social** importante para las personas, familias y la misma sociedad. No solo de orden **económico**, sino de tipo **social** (emocional, espiritual, psicosocial) (INEGI, 2019).



Fallecimientos y duelo por COVID-19

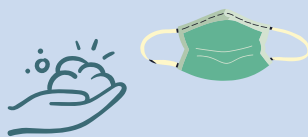
Existe una diferencia significativa en el momento de elaborar el duelo en las muertes de causa natural o aquellas inesperadas y súbitas. La emergencia sanitaria por COVID-19, obligó a redefinir el duelo y el ritual funerario.

Acciones que pueden apoyar en el proceso de elaboración del duelo en la contingencia por COVID-19

Reconocimiento propio (como personas, mujeres, hombres, madres, padres, hermanos, hermanas, etc).



Apegarse a las medidas sanitarias (cubrebocas, sana distancia, lavado de manos, evitar contacto físico).



Procurar el **uso mínimo de tecnicismos** con los familiares de los pacientes.



Recomendar a los familiares la **realización del velorio** o misa de cuerpo presente **a través de plataformas digitales**.



Familiares y amigos pueden **escribir una carta** que describa sus sentimientos, pensamientos, recuerdos y anécdotas de quien falleció.



Recopilar fotografías o videos que recuerden a la persona fallecida.



Escribir una carta colectiva, en la que familiares o amigos expresen sus sentires.



Compañeros de trabajo, se pueden realizar pequeños homenajes o actos *in memoriam* a las personas que han fallecido.



Fuentes de consulta

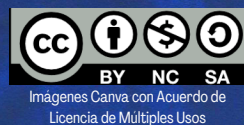
Coordinador: Mtra. Margarita Pérez Durán
Revisor Educativo: Mtro. Edgar Zamora Carrillo
Autor: Mtra. Norma Cruz Maldonado
Revisor: P.L.T.S. Stefany Vázquez López
Diseñador gráfico: P.L.T.S. Sarai Cisneros Escobar

- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (29 de octubre de 2020). Características de las defunciones registradas en México durante 2019. Recuperado: 20 de noviembre de 2020. Recuperado de <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2020/EstSociodem/DefuncionesRegistradas2019.pdf>
- Organización Mundial de Salud. (22 de marzo de 2020). Estrategia mundial para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles. Recuperado de https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA53/sa14.pdf

- Secretaría de Salud (24 de noviembre de 2020). Informe Técnico Diario COVID-19 México. Recuperado de https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/594584/Comunicado_Tecnico_Diario_COVID-19_2020.11.24.pdf

Referencias

Seminario de los cuidados paliativos y tanatología. (19 de noviembre de 2020). Sesión 8 del Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología. [Archivo de video sesión 8]. YouTube. <https://youtu.be/UIDly.jMeck>



Imágenes Canva con Acuerdo de

Licencia de Múltiples Usos



Trabajo realizado con el apoyo del
Programa UNAM - DGAPA
PAPIME PE307020

