



PROCESO PARA EL DUELO EN LA FAMILIA DEL PACIENTE TERMINAL: RETOS Y AVANCES



Genera un **impacto profundo** tanto en el **paciente** que recibe la noticia como la **familia** que lo acompaña (Wittenberg, Ritter, y Prosser, 2013).

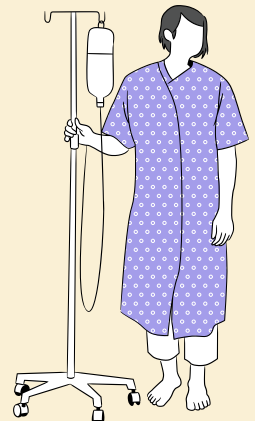
Las **necesidades** de los integrantes de la familia cambian y crecen mientras **el padecimiento progresa** (Hsu et al., 2019).

Genera una **crisis** dentro del sistema familiar (Muñoz, Espinosa, Portillo y Benítez, 2002).



Atención al Duelo

- 1 En la evolución de la enfermedad.
- 2 Ante la realidad inminente de la muerte próxima.
- 3 Después del fallecimiento.



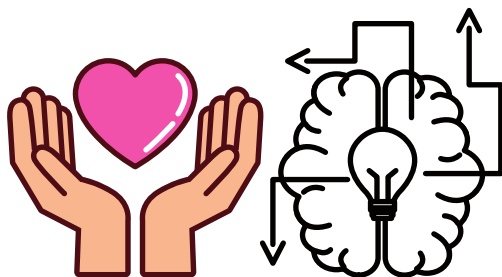
(Sociedad Española de Cuidados Paliativos, 2014).

Modelo del procesamiento dual del duelo

Stroebe y Schut

Pérdida

Involucra aspectos **emocionales** y **cognitivos** en relación con la pérdida y al fallecido.



Reconstrucción

Involucra un trabajo **conductual** y **social**.



El combinar ambos mecanismos apoyan al individuo a **adaptarse a los cambios** que hay ante una vida sin el fallecido (Hansson y Stroebe, 2007).

Papel de la familia dentro del modelo

Orientación hacia la pérdida

Aceptación familiar de la pérdida.



Compartir el dolor de la pérdida con otros.



Orientación hacia la reconstrucción

Aceptar el cambiante mundo de la familia.



Distracción e interacciones no relacionadas al dolor.



Ajuste de la familia a un mundo sin el fallecido.



Recolocar al fallecido.



Ajuste familiar.



Asignación de nuevos roles.



(Stroebe et al., 2013).

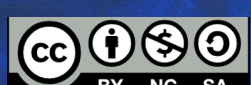
Fuentes de consulta

- Hansson, R. O., y Stroebe, M. (2007). Bereavement in late life: Coping, adaptation, and developmental influences. Washington, DC: American Psychological Association.
- Hsu et al., (2019). Understanding caregiver quality of life in caregivers of hospitalized older adults with cancer. Journal of the American Geriatrics Society, 67(5), 978-986. doi: <https://doi.org/10.1111/jgs.15841>
- Muñoz, F., Espinosa, J.M., Portillo, J., y Benítez, M.A. (2002). Atención a la familia. Atención Primaria, 30(9), 576-680. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-cuidados-paliativos-atencion-familia-13040178>
- Sociedad Española de Cuidados Paliativos (2014). El duelo en los cuidados paliativos. Recuperado de <https://www.secpal.com/EL-DUELO-EN-LOS-CUIDADOS-PALIATIVOS>

- Stroebe, M.S., (2013). Parents coping with the death of their child: From individual to interpersonal to interactive perspectives. Family Science, 4. doi: [10.1080/19424620.2013.819229](https://doi.org/10.1080/19424620.2013.819229)
- Wittenberg E. (2013). Evidence of spillover of illness among household members: EQ-5D scores from a US sample. Med Decis Mak, 33(2), 35-43. doi: [10.1177/0272989X12484434](https://doi.org/10.1177/0272989X12484434)

Referencias

Seminario de los cuidados paliativos y tanatología. (19 de noviembre de 2020). Sesión 8 del Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología. [Archivo de video sesión 8]. YouTube. https://youtu.be/UIDLy_lMeck



Imágenes Canva con Acuerdo de
Licencia de Múltiples Usos



Trabajo realizado con el apoyo del
Programa UNAM - DGAPA
PAPIME PE307020

